

Viele Leben, ein Magazin · [www.myself.de](http://www.myself.de)

WAHRES LEBEN ■ MODE ■ SCHÖNHEIT ■ DENKEN & FÜHLEN ■ GENIEßEN ■ ZUHAUSE ■ ENTDECKEN

# myself

AUGUST 2013  
3,20 €  
DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH  
SFR 6,40 SCHWEIZ

## Das Beste kommt noch!

Frauen zwischen 50 und 95 über Schönheit, die bleibt

## Mit Stil und Klasse

Glockenröcke, Leo-Prints, Oversize-Mäntel: So trägt man die neue Mode

Im Heft:  
*Robbie Williams*  
*Laetitia Casta*  
*Jane Birkin*

Coach gesucht  
So finden Sie den richtigen

Radikal wie Angelina Jolie?  
**Die schwerste Entscheidung meines Lebens**

Wegwerfen, verkleinern, aufatmen

# Weniger ist mehr

Anleitung für ein unbeschwertes Leben





## 76 Jahre

Vor einem halben Jahrhundert war Gerti Daub eine echte „Miss Germany“. Später heiratete sie den TV-Moderator Carlheinz Hollmann.

## Gerti Daub Hollmann, frühere Schönheitskönigin

**Sie sind die dienstälteste Miss Germany. Wie darf man sich eine Miss-Wahl im Jahr 1957 vorstellen?**

Das war ein großes gesellschaftliches Ereignis, mit Damen in Ballkleidern und Herren im Smoking. Nach dem Abend im Baden-Badener Kurhaus titelte eine Zeitung: „Grace Kelly wur-

de Miss Germany!“ Wegen meiner Ähnlichkeit mit Gracia Patricia bot mir die Filmproduktionsgesellschaft MGM sogar einen Siebenjahresvertrag an. Ich wollte aber keine Kopie sein und hielt mich nie für eine gute Schauspielerin, also habe ich abgelehnt.

**Wie eitel sind Sie heute?**



## 20 Jahre

Gerade zur schönsten Frau Deutschlands gekürt.



**Gerti Hollmanns Langzeitklassiker: „24, Faubourg“ von Hermès, ab 50 Euro, und „Rouge Coco Liaison“ von Chanel, 30 Euro. Anna von Rügen (rechte Seite) schwört auf Nivea.**

Dass der Körper sich verändert, muss man akzeptieren. Wenn ich lächle, sieht man meine Fältchen. Aber gar nicht mehr zu lachen wäre ja auch keine Lösung. Und immerhin bekomme ich heute noch Fanpost von 25-Jährigen.

**Ihre Figur lässt jedenfalls auf hartes Training schließen.**

Es genügt, in Bewegung zu bleiben. Ich bin erst vor kurzem in die Stadt gezogen. Davor hatte ich ein Haus in der Nordheide und einen riesigen Garten zu versorgen. Das hält schlank und jung!

**Und wie sieht Ihre tägliche Beauty-Routine aus?**

Ohne Lippenstift gehe ich nie aus dem Haus. Ansonsten verwende ich nur Eyeliner und etwas Puder für Nase und Kinn. Besser als Rouge funktioniert übrigens ein halbes Gläschen Wein am Abend – das entspannt die Gesichtszüge. Wenn es etwas gibt, das ich über Schönheit gelernt habe, dann: Weniger ist mehr! Vor allem im Alter.